

Alakoulujen ja päiväkotien ruokalista

Maanantai	Maanantai	Maanantai	Maanantai	Maanantai
Kalakeitto/lohikeitto leipä tuorepala/hedelmä	Broilerkastike riisi salaatti	Lihakeitto Karjalanpiirakka Juusto/munavoi	Chili con carne riisi Salaattipöytä	Tomaattinen makkarakeitto leipä tuorepala/hedelmä
Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai
Kinkku/kebabkiusaus Salaattipöytä	Talon toivomus tai Perunalaatikko Salaattipöytä	Makkarakastike maustetut uunikasvikset perunat salaatti	Lohikiusaus maustetut uunipunajuuret Alakoulut	Smetanakala muusi salaatti
Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko
Kasvispyörykkä/pihvi Muusi kermaviilikastike Salaatti	Tonnikalapasta Salaattipöytä	Pinaattihukaiset pastasalaatti raastesalaatti	Broilerpastavuoka Salaattipöytä	Lasagne salaattipöytä
Torstai	Torstai	Torstai	Torstai	Torstai
Makaronilaatikko Salaattipöytä	Jauhelihakastike/lihakastike perunat lämmin kasvis salaatti	Kalapihvit/pyörykät perunamuusi tartarkastike punajuurisalaatti, kurkkukuutio	Uunimakkara/lihapullat Perunamuusi Salaattipöytä	Kananugetit kaura/ohralisäke majoneesi salaattipöytä
Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai
Riisipuuro/hiutalepuuro marjakiisseli leipä, leikkele tuorepala/hedelmä	Hernekeitto sämpylä juusto tuorepala/hedelmä	Juustoinen broilerkeitto leipä tuorepala/hedelmä	Ohrapuuro/mannapuuro kiisseli marjapuuro, leipä tuorepala/hedelmä	Jauhelihakeitto/ pinaattikeitto leipä tuorepala/hedelmä
Viikot	Viikot	Viikot	Viikot	Viikot
32,37,42,47,52,5,10,15,20	33,38,43,48,1,6,11,16,21	34,39,44,49,2,7,12,17,22	35,40,45,50,3,8,13,18	36,41,46,51,4,9,14,19