



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.

IHMEELLISET VUODET VANHEMMUUSRYHMÄ

Kenelle ja mihin tarpeeseen?

- Vaikuttavaksi tutkittu menetelmä varhaiskasvatus- ja alakouluikäisten lasten vanhemmille.
- Vanhemmuuden vahvistamiseksi, kun lapsen käyttäytyminen on haastavaa ja vanhemman keinot lapsen ohjaamiseen ja lapsen kanssa toimimiseen tuntuvat riittämättömiltä.
- Lapsen ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen ja yhteyden vahvistamiseksi.
- Myönteisten asioiden lisäämiseksi lapsiperheen arkeen.
- Lapsen myönteisen käytöksen tukemiseksi ja ei toivotun käytöksen vähentämiseksi.
- Varhaisessa vaiheessa tai kun lapsiperheeksi tuntuu jo kovin haasteelliselta.

Mikä on Ihmeelliset vuodet vanhemmuusryhmä?

- Pitkäjänteisellä lapsen hyvän käytöksen palkitsemisella sekä huonon käytöksen sammuttamisella saadaan muutoksia lapsen käyttäytymiseen, kohennetaan lapsen itsetuntoa ja suoriutumista varhaiskasvatuksessa ja koulussa.
- Koulutuksissa korostetaan leikin tärkeyttä, erilaisten taitojen opettamista, vaikuttavaa kehumista ja kannustimia, rajojen asettamista sekä positiivisia keinoja puuttua huonoon käyttäytymiseen.
- Vanhemmuusryhmään osallistujat muodostavat suljetun vertaistukiryhmän, jota ohjaa kaksi menetelmään koulutettua vanhemmuusryhmäohjaajaa.
- Ihmeelliset vuodet toteutetaan perheneuvolan, perhetyön ja varhaiskasvatuksen yhteistyönä.
- Ryhmä kokoontuu kohtaamispaikka Pähkinän tiloissa viikoittain, yht. 12-16 kertaa, noin 2h kerrallaan.
- Vanhemmuusryhmän kokoontumisen ajaksi järjestetään tarvittaessa lastenhoito.
- Ryhmäkerran aikana keskustellaan perheiden arkisista tilanteista, videoesimerkkien kautta pohditaan ja harjoitellaan yhdessä ja kotitehtävien avulla vuorovaikutustilanteita ja erilaisia tapoja ohjata lasta.

Miten Ihmeelliset vuodet vanhemmuusryhmään pääsee?

- Vanhemmat voivat hakeutua ryhmään itse, tai yhteistyötahon (esim. koulu, varhaiskasvatus, neuvola, perheneuvola) ohjaamana. Uusista, alkavista ryhmistä ilmoitetaan mm. nettisivuilla ja koulujen kautta.
- Ryhmään hakeutuvat haastatellaan motivoituneisuuden ja sitoutuneisuuden varmistamiseksi.

Ryhmään osallistuminen on perheelle aina vapaaehtoista ja maksutonta.

Lisätietoja: Sosiaalihoaja, perhetyön vastaava Emmi Tietäväinen

emmi.tietavainen@jarvi-pohjanmaa.fi

puh. 040 142 7717



ALAJÄRVEN KAUPUNKI
JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA
Alajärvi – Lappajärvi – Vimpeli

