

KOKO PERHEEN Aktiivisuus- bingo syksy



HÄMÄRÄ-
HOMMIA!
TASKULAMPUT
MUKAAN, JA
HEIJASTIMET
KIINNI, LÄHTEKÄÄ
SEIKKAILEMAAN
ULOS!

ELÄINJOOGA
/ ELÄIN-
LIIKKEITÄ



VALITKAA
HYVÄ BIISI
JA
TANSSIKAA



RENTOUTUS-
HETKI



TASA-
PAINOILU-
RATA

VENYTTELY
TUOKIO



LATTIA
ON
LAAVAA

TEMPPURATA
SISÄLLE

LAPSI-
VANHEMPI
JUMPPA

PATIKOIMAAN
LUONTO-
POLULLE

KURAHOUSET
JALKAAN &
HYPPIMÄÄN
KURA-
LÄTÄKÖIHIN!

VESILIIKUNTAA



MUKAVIA LIIKUNTAHETKIÄ!
PERHELIIKUNTANEUVONNAN HANKE ALAJÄRVI