

Koulukeskuksen ruokalista
2026-2027

Maanantai	Maanantai	Maanantai	Maanantai	Maanantai
Kalakeitto/Lohikeitto leipä tuorepala/hedelmä	Broilerikastike/kebebkastike kaura-riisiseos turkkilainen jogurtti salaattipöytä	Lasagnette Kasvislasagnette salaattipöytä	Jauheliuhakeitto Kasvissosekeitto, raejuusto karjalanpiirakka juusto/munavoi	Broilerinjauheliuhakeitto leipä, sulatejuusto tuorepala/hedelmä
Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai
Kinkku/Kebabkiusaus Kasviskiusaus salaattipöytä	Talon toivomus tai Perunasoselaattikko Mifu-perunavuoka salaattipöytä	Makkarakastike maustetut uunikasvikset perunat salaattipöytä	Lohikiusaus maustetut uunipunajuuret salaattipöytä	Smetanakala perunat/muusi salaattipöytä
Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko
Uunibroileri kaura-riisiseos salaattipöytä	Tonnikalapasta salaattipöytä	Pinaattiohukaiset pastasalaatti	Broileripastavuoka Vegaaninen makaronivuoka salaattipöytä	Miilunpolttajan pasta salaattipöytä
Torstai	Torstai	Torstai	Torstai	Torstai
Makaronilaattikko salaattipöytä	Jauheliuhakastike/Lihakastike Härkiscurrykastike perunat, lämmin kasvis salaattipöytä	Kalapihvit/pyörykät/kalapuikot perunamuusi tartarkastike punajuurisalaatti, kurkkukuutio	Uunimakkara/lihapullat perunamuusi salaattipöytä	Kasvispyörykät/pihvit perunat kermaviilikastike salaattipöytä
Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai
Riisipuuro/hiutalepuuro marjakiisseli leipä,kalkkunaleikkele tuorepala/hedelmä	Hernekeitto sämpylä juusto tuorepala/hedelmä	Juustoinen broilerikeitto leipä tuorepala/hedelmä	Ohrapuuro/mannapuuro kiisseli/ Marjapuuro, leipä tuorepala/hedelmä	Lihakeitto/ Pinaattikeitto leipä tuorepala/hedelmä
VKO33,38,43,48,53,5,10,15,20	VKO 34,39,44,49,1,6,11,16,21	VKO 35,40,45,50,2,7,12,17,22	VKO 36,41,46,51,3,8,13,18,23	VKO 37,42,47,52,4,9,14,19

Muutokset mahdollisia. Vuodenajat ja juhlapyhät voivat aiheuttaa muutoksia ruokalistalla.