

Koulukeskuksen ruokalista

Maanantai	Maanantai	Maanantai	Maanantai	Maanantai
Kalakeitto/Lohikeitto leipä tuorepala/hedelmä	Broilerkastike riisi salaatti	Lihakeitto Kookos-nuudelikeitto (vegaaninen) karjalanpiirakka juusto/munavoi	Chili con carne Chili con vege riisi salaattipöytä	Tomaattinen makkarakeitto leipä tuorepala/hedelmä
Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai	Tiistai
Kinkku/kebabkiusaus Kasviskiusaus Salaattipöytä	Talon toivomus tai Perunalaatikko Mifu-perunavuoka salaatti	Makkarakastike maustetut uunikasvikset perunat salaatti	Lohikiusaus maustetut uunipunajuuret vihreä salaatti	Smetanakala muusi Salaatti
Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko	Keskiviikko
Kasvispyörykkä/pihvi Muusi kermaviilikastike salaatti	Tonnikalapasta salaattipöytä	Pinaattiohukaiset pastasalaatti raastesalaatti	Broilerpastavuoka Vegaaninen makaronivuoka salaatti	Lasagne salaattipöytä
Torstai	Torstai	Torstai	Torstai	Torstai
Makaronilaatikko salaattipöytä	Jauhelihakastike/lihakastike Härkiscurrykastike perunat, lämmin kasvis salaatti	Kalapihvit/pyörykät perunamuusi tartarkastike punajuurisalaatti, kurkkukuutio	Unimakkara/lihapullat perunamuusi salaattipöytä	Kananugetit/vegenugetit kaura/ohralisäke majoneesi Salaattipöytä
Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai	Perjantai
Riisipuuro/hiutalepuuro marjakiisseli leipä,leikkele tuorepala/hedelmä	Hernekeitto sämpylä juusto tuorepala/hedelmä	Juustoinen broilerkeitto leipä tuorepala/hedelmä	Ohrapuuro/mannapuuro kiisseli/ Marjapuuro, leipä tuorepala/hedelmä	Jauhelihakeitto/ pinaattikeitto leipä tuorepala/hedelmä
Viikot	Viikot	Viikot	Viikot	Viikot
32,37,42,47,52,5,10,15,20	33,38,43,48,1,6,11,16,21	34,39,44,49,2,7,12,17,22	35,40,45,50,3,8,13,18	36,41,46,51,4,9,14,19