

TOUKOKUU

16.5.

1.5.

17.5.

2.5.

18.5.

3.5.

19.5.

4.5.

20.5.

5.5.

21.5.

6.5.

22.5.

7.5.

23.5.

8.5.

24.5.

9.5.

25.5.

10.5.

26.5.

11.5.

27.5.

12.5.

28.5.

13.5.

29.5.

14.5.

30.5.

15.5.

31.5.

Kuntokorttikampanja

Merkkaa kuntokorttiin vähintään 30 min kestävä päiväkohtainen liikuntasuoritus aikana tai kertoina. Myös työmatka, hyötyliikunta, kuntosali, jumpat ym. hyväksytään merkittäviksi.

Nimi _____

Puhelin _____

Osoite _____

Palauta kortti täytettynä 15.9.2022 mennessä Alajärven Uimahallille (Urheilutie 2), Liikuntatoimistoon (Sairaالاتie 3) tai Lehtimäen palvelupisteeseen (Keskustie 2) ja olet mukana tuotepalkintojen arvonnassa.

Mestaripyöräilijäkilometrit ilmoitetaan osoitteeseen alajarvi.fi/liikuntakampanjat tai kuntokortin palautuksen yhteydessä 15.9.2022 mennessä.

Pyöräilykilometrit _____ km

Pokaali Tuotepalkinto

Saako nimen julkaista kyllä ei



**KUNTOKORTTI
KESÄ 2022
Alajärvi**

KESÄKUU

1.6.	<input type="text"/>	16.6.	<input type="text"/>
2.6.	<input type="text"/>	17.6.	<input type="text"/>
3.6.	<input type="text"/>	18.6.	<input type="text"/>
4.6.	<input type="text"/>	19.6.	<input type="text"/>
5.6.	<input type="text"/>	20.6.	<input type="text"/>
6.6.	<input type="text"/>	21.6.	<input type="text"/>
7.6.	<input type="text"/>	22.6.	<input type="text"/>
8.6.	<input type="text"/>	23.6.	<input type="text"/>
9.6.	<input type="text"/>	24.6.	<input type="text"/>
10.6.	<input type="text"/>	25.6.	<input type="text"/>
11.6.	<input type="text"/>	26.6.	<input type="text"/>
12.6.	<input type="text"/>	27.6.	<input type="text"/>
13.6.	<input type="text"/>	28.6.	<input type="text"/>
14.6.	<input type="text"/>	29.6.	<input type="text"/>
15.6.	<input type="text"/>	30.6.	<input type="text"/>

HEINÄKUU

1.7.	<input type="text"/>	16.7.	<input type="text"/>
2.7.	<input type="text"/>	17.7.	<input type="text"/>
3.7.	<input type="text"/>	18.7.	<input type="text"/>
4.7.	<input type="text"/>	19.7.	<input type="text"/>
5.7.	<input type="text"/>	20.7.	<input type="text"/>
6.7.	<input type="text"/>	21.7.	<input type="text"/>
7.7.	<input type="text"/>	22.7.	<input type="text"/>
8.7.	<input type="text"/>	23.7.	<input type="text"/>
9.7.	<input type="text"/>	24.7.	<input type="text"/>
10.7.	<input type="text"/>	25.7.	<input type="text"/>
11.7.	<input type="text"/>	26.7.	<input type="text"/>
12.7.	<input type="text"/>	27.7.	<input type="text"/>
13.7.	<input type="text"/>	28.7.	<input type="text"/>
14.7.	<input type="text"/>	29.7.	<input type="text"/>
15.7.	<input type="text"/>	30.7.	<input type="text"/>
		31.7.	<input type="text"/>

ELOKUU

1.8.	<input type="text"/>	16.8.	<input type="text"/>
2.8.	<input type="text"/>	17.8.	<input type="text"/>
3.8.	<input type="text"/>	18.8.	<input type="text"/>
4.8.	<input type="text"/>	19.8.	<input type="text"/>
5.8.	<input type="text"/>	20.8.	<input type="text"/>
6.8.	<input type="text"/>	21.8.	<input type="text"/>
7.8.	<input type="text"/>	22.8.	<input type="text"/>
8.8.	<input type="text"/>	23.8.	<input type="text"/>
9.8.	<input type="text"/>	24.8.	<input type="text"/>
10.8.	<input type="text"/>	25.8.	<input type="text"/>
11.8.	<input type="text"/>	26.8.	<input type="text"/>
12.8.	<input type="text"/>	27.8.	<input type="text"/>
13.8.	<input type="text"/>	28.8.	<input type="text"/>
14.8.	<input type="text"/>	29.8.	<input type="text"/>
15.8.	<input type="text"/>	30.8.	<input type="text"/>
		31.8.	<input type="text"/>