

TAMMIKUU

1.1.	<input type="checkbox"/>	16.1.	<input type="checkbox"/>
2.1.	<input type="checkbox"/>	17.1.	<input type="checkbox"/>
3.1.	<input type="checkbox"/>	18.1.	<input type="checkbox"/>
4.1.	<input type="checkbox"/>	19.1.	<input type="checkbox"/>
5.1.	<input type="checkbox"/>	20.1.	<input type="checkbox"/>
6.1.	<input type="checkbox"/>	21.1.	<input type="checkbox"/>
7.1.	<input type="checkbox"/>	22.1.	<input type="checkbox"/>
8.1.	<input type="checkbox"/>	23.1.	<input type="checkbox"/>
9.1.	<input type="checkbox"/>	24.1.	<input type="checkbox"/>
10.1.	<input type="checkbox"/>	25.1.	<input type="checkbox"/>
11.1.	<input type="checkbox"/>	26.1.	<input type="checkbox"/>
12.1.	<input type="checkbox"/>	27.1.	<input type="checkbox"/>
13.1.	<input type="checkbox"/>	28.1.	<input type="checkbox"/>
14.1.	<input type="checkbox"/>	29.1.	<input type="checkbox"/>
15.1.	<input type="checkbox"/>	30.1.	<input type="checkbox"/>
		31.1.	<input type="checkbox"/>

Kuntokorttikampanja

Merkkaa kuntokorttiin vähintään
30 min kestävä päiväkohtainen
liikuntasuoritus aikana tai kertoina.
Myös työmatka, hyötyliikunta,
kuntosali, jumpat ym. hyväksytään
merkittäviksi.

Nimi _____

Puhelin _____

Osoite _____

Palauta kortti täytettynä 15.5.2023 mennessä
Alajärven Uimahallille (Urheilutie 2),
Liikuntatoimistoon (Sairaالات 3) tai
Lehtimäen palvelupisteeseen (Keskustie 2) ja
olet mukana tuotepalkintojen arvonnassa.

MESTARISUKSITTELIJAKILOMETRIT

Mestarisuksittelijakilometrit _____ km

Saako nimen julkaista kyllä ei

Haluan palkinnoksi pokaalin
tuotepalkinnon

Tai ilmoita osoitteeseen alajarvi.fi/liikuntakampanjat
tai liikuntapalveluihin [merja.korpela\(at\)alajarvi.fi](mailto:merja.korpela(at)alajarvi.fi)
tai p. 044 2970 215/Merja 15.5.2023 mennessä.



KUNTOKORTTI
TALVI 2023
Alajärvi

HELMIKUU

1.2.	<input type="text"/>	
2.2.	<input type="text"/>	
3.2.	<input type="text"/>	16.2. <input type="text"/>
4.2.	<input type="text"/>	17.2. <input type="text"/>
5.2.	<input type="text"/>	18.2. <input type="text"/>
6.2.	<input type="text"/>	19.2. <input type="text"/>
7.2.	<input type="text"/>	20.2. <input type="text"/>
8.2.	<input type="text"/>	21.2. <input type="text"/>
9.2.	<input type="text"/>	22.2. <input type="text"/>
10.2.	<input type="text"/>	23.2. <input type="text"/>
11.2.	<input type="text"/>	24.2. <input type="text"/>
12.2.	<input type="text"/>	25.2. <input type="text"/>
13.2.	<input type="text"/>	26.2. <input type="text"/>
14.2.	<input type="text"/>	27.2. <input type="text"/>
15.2.	<input type="text"/>	28.2. <input type="text"/>

MAALISKUU

		16.3. <input type="text"/>
1.3.	<input type="text"/>	17.3. <input type="text"/>
2.3.	<input type="text"/>	18.3. <input type="text"/>
3.3.	<input type="text"/>	19.3. <input type="text"/>
4.3.	<input type="text"/>	20.3. <input type="text"/>
5.3.	<input type="text"/>	21.3. <input type="text"/>
6.3.	<input type="text"/>	22.3. <input type="text"/>
7.3.	<input type="text"/>	23.3. <input type="text"/>
8.3.	<input type="text"/>	24.3. <input type="text"/>
9.3.	<input type="text"/>	25.3. <input type="text"/>
10.3.	<input type="text"/>	26.3. <input type="text"/>
11.3.	<input type="text"/>	27.3. <input type="text"/>
12.3.	<input type="text"/>	28.3. <input type="text"/>
13.3.	<input type="text"/>	29.3. <input type="text"/>
14.3.	<input type="text"/>	30.3. <input type="text"/>
15.3.	<input type="text"/>	31.3. <input type="text"/>

HUHTIKUU

1.4.	<input type="text"/>	16.4. <input type="text"/>
2.4.	<input type="text"/>	17.4. <input type="text"/>
3.4.	<input type="text"/>	18.4. <input type="text"/>
4.4.	<input type="text"/>	19.4. <input type="text"/>
5.4.	<input type="text"/>	20.4. <input type="text"/>
6.4.	<input type="text"/>	21.4. <input type="text"/>
7.4.	<input type="text"/>	22.4. <input type="text"/>
8.4.	<input type="text"/>	23.4. <input type="text"/>
9.4.	<input type="text"/>	24.4. <input type="text"/>
10.4.	<input type="text"/>	25.4. <input type="text"/>
11.4.	<input type="text"/>	26.4. <input type="text"/>
12.4.	<input type="text"/>	27.4. <input type="text"/>
13.4.	<input type="text"/>	28.4. <input type="text"/>
14.4.	<input type="text"/>	29.4. <input type="text"/>
15.4.	<input type="text"/>	30.4. <input type="text"/>