ALAJÄRVEN LIIKKUVIN YRITYS -SUORITUSKIRJA

X/30min ja XX/60min liikuntasuoritus (päivä)

Nimi	10.1.		11.1.		12.1.		13.1.		14.1.		15.1.		16.1.		17.1.		18.1.		19.1.		20.1.		21.1.		22.2.		23.1.		24.1.		25.1.		26.1.		27.1.		28.1.		30.1.		31.1.	

ALAJÄRVEN LIIKKUVIN YRITYS -SUORITUSKIRJA

X/30min ja XX/60min liikuntasuoritus (päivä)

Nimi	1.2.		2.2.		3.2.		4.2.		5.2.		6.2.		7.2.		8.2.		9.2.		10.2.		11.2.		12.2.		13.2.		14.2.		15.2.		16.2.		17.2.		18.2.		19.2.		20.2.		21.2.		22.2.		23.2.		24.2.		25.2.		26.2.		27.2.		28.2.	