



Alajärven Uimahallissa

VAUVAVUINTI

lauantaisin 12.3.2022 alkaen

Vauvauinnin voi aloittaa 3kk täyttänyt ja vähintään 5kg painava vauva, mutta voi aloittaa myös lähempänä 12kk ikää. Myös erityislapset ovat tervetulleita ryhmiin.

Vauvauintia alkaa 2 erilaista ryhmää:

- vauvauinnin aloittavat (3-12kk ja vähintään 5kg painavat vauvat)
 - jatkoryhmä/sisaruinti, jo vauvauinnissa käyneille vauvoille sekä vauvojen sisaret (myös yli 12kk ikäisille vauvoille)
- (ryhmän alkaminen vaati vähintään 5 vauvaa/ryhmä, koronarajoitukset saattavat tuoda muutoksia)

Kaikkien ryhmien kesto on 30min ja kokoontumisia on 10 kertaa. Ensimmäistä kertaa vauvauintiin osallistuvien tulee osallistua vauvauinti-infoon joka pidetään Uimahallin kahviossa ma 7.3.2022 klo 18.00 (Urheilutie 2, Alajärvi). Maskisuositus infotilaisuuden aikana.

Lasta on hyvä totutella jo ennen vauvauintia hiljalleen 32 asteiseen veteen ja suihkuun. Vauvauintiin suositellaan vauvoille uimahousuja tai uimapukua.

Kurssin aloitusmaksu on 80€ +
kertamaksu 12€/kerta (vauva + 1-2 vanhempaa) tai 15€/kerta (perhe).

Ilmoittautuminen 2.3.2022 mennessä

www.kuntapalvelut.fi/alajarvi tai p. 044 2970 215/Merja Korpela liikuntapalvelut

Lisätiedot Katariina Latvala/Fysiojärvisoutu p. 040 5929849 tai katariina.latvala64@gmail.com