

TAUKOKUU

KUNTOKORTTIKAMPANJA

Merkkaa kuntokorttiin vähintään
30 min kestävä päiväkohtainen
liikuntasuoritus aikana tai kertoina.

Myös työmatka, hyötyliikunta,
kuntosali, jumpat ym. hyväksytään
merkittäviksi.

Nimi _____

Puhelin _____

Osoite _____

Palauta kortti täytettynä 15.9.2023 mennessä
Alajärven Uimahallille (Urheilutie 2),
Liikuntatoimistoon (Sairaalatie 3) tai
Lehtimäen palvelupisteeseen (Keskustie 2) ja
olet mukana tuotepalkintojen arvonnassa.

MESTARIPYÖRÄILIJÄKILOMETRIT

Mestaripyöräilijäkilometrit _____ km

Saako nimen julkaista: kyllä ☐ ei ☐

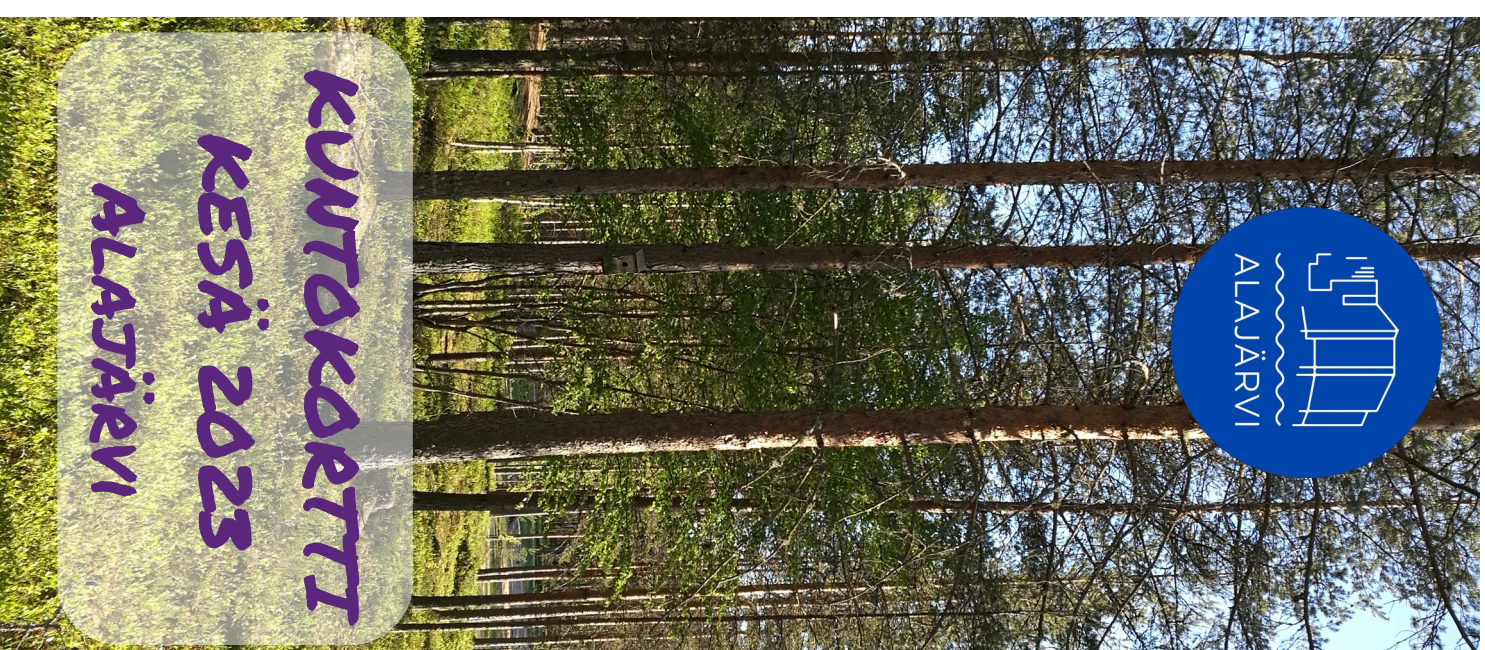
Haluan palkinnoksi pokaalin ☐

tuotepalkinnon ☐

1.5.		17.5.	
2.5.		18.5.	
3.5.		19.5.	
4.5.		20.5.	
5.5.		21.5.	
6.5.		22.5.	
7.5.		23.5.	
8.5.		24.5.	
9.5.		25.5.	
10.5.		26.5.	
11.5.		27.5.	
12.5.		28.5.	
13.5.		29.5.	
14.5.		30.5.	
15.5.		31.5.	
16.5.			

Tai ilmoita osoitteeseen alajarvi.fi/liikuntakampanjat
tai liikuntapalveluihin miika.salo@alajarvi.fi

tai p. 044-2970 215
15.9.2023 mennessä



ELOKUU

1.8.		17.8.	
2.8.		18.8.	
3.8.		19.8.	
4.8.		20.8.	
5.8.		21.8.	
6.8.		22.8.	
7.8.		23.8.	
8.8.		24.8.	
9.8.		25.8.	
10.8.		26.8.	
11.8.		27.8.	
12.8.		28.8.	
13.8.		29.8.	
14.8.		30.8.	
15.8.		31.8.	
16.8.			

HEINÄKUU

1.7.		17.7.	
2.7.		18.7.	
3.7.		19.7.	
4.7.		20.7.	
5.7.		21.7.	
6.7.		22.7.	
7.7.		23.7.	
8.7.		24.7.	
9.7.		25.7.	
10.7.		26.7.	
11.7.		27.7.	
12.7.		28.7.	
13.7.		29.7.	
14.7.		30.7.	
15.7.		31.7.	
16.7.			

KESÄKUU

1.6.		17.6.	
2.6.		18.6.	
3.6.		19.6.	
4.6.		20.6.	
5.6.		21.6.	
6.6.		22.6.	
7.6.		23.6.	
8.6.		24.6.	
9.6.		25.6.	
10.6.		26.6.	
11.6.		27.6.	
12.6.		28.6.	
13.6.		29.6.	
14.6.		30.6.	
15.6.			
16.6.			